

# GAYATRI MANTRA

ॐ भूर्भुवः स्वः  
तत्सवितुर्वरेण्यं  
भर्गो देवस्य धीमहि  
धियो योनः प्रचोदयात्

oṃ bhūr bhuvaḥ svaḥ  
tāt savitúr váreṇyaṃ  
bhárgo devásya dhīmahi  
dhíyo yó naḥ pracodáyāt

~~~~

Om, Terre, Cieux et Eau  
Que l'excellent Soleil  
Brillant, divin et pieux  
Nous aide à méditer  
sur nos intellects galopants.

~~



Le Gayatri mantra est un hymne, tiré du Rig Veda. Le terme sanskrit "Gayatri" est formé par deux mots : "ganat" (ou "ganayat"), qui signifie "ce qui est chanté" et "trayate", qui signifie "ce qui délivre". En d'autres mots, le Gayatri mantra est un chant de délivrance.

Le Gayatri Mantra inspire la sagesse en nous. Il ouvre le coeur, soulage des tensions intérieures et les transforme en paix. Le Gayatri mantra est considéré comme le Shri mantra c'est-à-dire le mantra suprême qui nourrit la divinité en chacun. Il nous invite à être conscient de chaque pensée, parole, action et intention afin de donner et recevoir la Beauté dans chaque instant.